

Hooggeachte leden van de Vaste Commissie van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport,

Met het demissionair worden van het kabinet is bij ondergetekenden en overige betrokkenen in het veld van de leefstijlgeneeskunde enige bezorgdheid ontstaan over het tempo en slagkracht om het zo goed begonnen *initiatief voor breed ingestoken leefstijlinterventie* ter voorkoming van een ernstig beloop van COVID-19 te kunnen doorzetten. Specifiek vrezen we dat de prioriteit nu verloren dreigt te gaan, waardoor praktische implementatie van de reeds opgestelde plannen door o.a. VWS voor gerichte aanpak van ongezonde leefstijl ongewenste vertraging oploopt.

Wij benadrukken hierbij ons punt dat we reeds in onze eerdere brief van d.d. 11 november 2020 maakten, dat het *stimuleren van een gezonde leefstijl één van de hoekstenen vormt in de aanpak van de Corona pandemie*. Een gezonde leefstijl kan *de druk op ziekenhuizen verminderen door afschalen van zowel de COVID-19 als de non-COVID zorg*. Immers, ook een aanzienlijk deel van de niet overdraagbare ziekten hangt samen met een ongezonde leefstijl, en de aanpak daarvan kan derhalve ook de non-COVID zorg ontlasten (denk aan mensen met een onregelde diabetes of een hartinfarct). Daarnaast *helpt een gezonde leefstijl het mentale welzijn van de burgers in Coronatijden*.

Gezien de huidige grote druk op de ziekenhuiszorg, en de nog te verwachten toename van het aantal patiënten als gevolg van verspreiding van de Britse variant van Sars-CoV-2, *mag er nu absoluut geen tijd worden verloren om de weerbaarheid van burgers tegen een ernstig beloop van COVID-19 te vergroten*. Deze mening wordt gedeeld door 2411 zorgprofessionals, 269 organisaties alsook door 1381 patiënten/burgers via <https://www.leefstijlencorona.nl/steun-de-brief/>.

Wij vragen daarom met klem *het leefstijldossier NIET als controversieel te verklaren*. Het is, in sterk contrast, juist hard nodig de geplande en reeds ingezette initiatieven aangaande gezonde leefstijl met nog grotere urgentie uit te bouwen en te implementeren.

Wij zien uit naar uw reactie.

Hoogachtend,

- Prof. dr. D.E. (Douwe) Atsma, *hoogleraar cardiologie LUMC*
- Drs. I. (Iris) de Vries, *huisarts en voorzitter Vereniging Arts en Leefstijl*
- Prof. dr. E.F.C. (Liesbeth) van Rossum, *hoogleraar obesitas en internist Erasmus MC en voorzitter Partnerschap Overgewicht Nederland (PON)**
- Dr. H. (Hanneke) Molema, *wetenschappelijk onderzoeker TNO en Lifestyle4health*
- Drs. D.L. (Daan) de Frel, *arts-onderzoeker LUMC*
- Dr. Ir. Marjan van Erk, *programmamanager TNO en Lifestyle4Health*
- Prof. dr. ir. J. (Jaap) Seidell, *hoogleraar voeding en gezondheid Vrije Universiteit*
- Prof. dr. H. (Hanno) Pijl, *hoogleraar diabetes en internist LUMC*
- Dr. K. (Karen) Freijer, *wetenschappelijk onderzoeker en algemeen manager Partnerschap Overgewicht Nederland (PON)**
- Prof. dr. D. (Diederik) Gommers, *hoogleraar Intensive Care geneeskunde Erasmus MC en voorzitter NVIC*
- Prof. dr. R.P. (Robin) Peeters, *hoogleraar en afdelingshoofd Inwendige Geneeskunde Erasmus MC, voorzitter Nederlandse Internisten Vereniging (NIV)*
- Drs. C. (Claudia) Bolleurs, *landelijk projectmanager Ketenaanpak Overgewicht en Obesitas, Partnerschap Overgewicht Nederland (PON)**
- Prof. dr. E.J. (Ernst) Kuipers, *voorzitter Raad van Bestuur Erasmus MC*

***Partnerschap Overgewicht Nederland is de koepelorganisatie van de beroepsverenigingen van de medici en paramedici, Zorgverzekeraars Nederland, GGD-GHOR en patiëntenverenigingen die allen betrokken zijn bij beleid en zorg voor overgewicht en obesitas in Nederland. De betrokken organisaties zijn**

- *Beroepsvereniging Leefstijlcoaches Nederland (BLCN)*
- *Dutch Society for Metabolic and Bariatric Surgery (DSMBS)*
- *Publieke Gezondheid en Veiligheid Nederland (GGD GHOR-voorheen GGD Nederland)*
- *Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF)*
- *Koninklijke Nederlandsche Maatschappij tot bevordering der Geneeskunst (KNMG)*
- *The Netherlands Association for the Study of Obesity (NASO)*
- *Nederlands Instituut van Psychologen (NIP)*
- *Nederlandsche Internisten Vereniging (NIV)*
- *Nederlandse Stichting Over Gewicht*
- *Nederlandse Vereniging voor Plastische Chirurgie (NVPC)*
- *Patiëntenfederatie Nederland*
- *Nederlandse Vereniging van Diëtisten (NVD)*
- *Nederlandse Vereniging voor Kindergeneeskunde (NVK)*
- *Vereniging van Oefentherapeuten Cesar en Mensendieck (VvOCM)*
- *Zorgverzekeraars Nederland (ZN)*